



Rapport d'activité

2023



Sommaire

P. 5 1. LA VIE DES LIEUX

- La vie des foyers

- > Au revoir Danièle, bonjour Quentin
- > Alain Thienpoent
- > 24 heures à Nigloland
- > L'accueil temporaire : une place bien occupée
- > Solidarité étudiante
- > Quand la Nébuleuse rencontre l'Horizon...

- La vie du CAJ

- > Bonjour Ayach !
- > Journées solidaires : SOMFY, MSD
- > Des super héros à la BSB
- > En duo au bureau
- > Ikea et la SÈEPH

P. 16 2. FAIRE ENSEMBLE

- Les forces en présence

- > Graphiques de répartition
- > Organigramme fin 2023

- Du travail

- > Le règlement de fonctionnement
- > Sous le parapluie

- De l'oxygène

- > Un week-end assistants sous la neige
- > Un week-end régional et une malle « spi »
- > Tous en Ardèche

- La vie associative

- > La transformation de l'offre médico-sociale
- > Au restaurant éphémère *Le Solfège*
- > Journées à l'Assemblée

- Les évènements

- > Au théâtre ce soir : *Le Joyeux Bazar !*
- > Les Pépites de l'Arche

3. CHANTIERS MENÉS, CHANTIERS PROJETÉS

- L'écologie

> La transition écologique en marche

- Projets

> Vous avez dit DUI ?

> La Treille : carnet de bord

> En route pour les Jeux Olympiques !

> 60 ans, c'est maintenant !



Energie renouvelable



Installation, évolution, mutation sont des mots qui ont guidé la vie de L'Arche à Dijon depuis l'été 2021.

Désormais la communauté a terminé son atterrissage, à la plus grande satisfaction des personnes accueillies au sein des trois foyers, du CAJ, mais aussi de celle des équipes à l'implication exemplaire.

L'ensemble des nouveaux moyens, mis à la disposition de chacun, favorise la dynamique de l'association. La regarder vivre, s'épanouir, s'ouvrir à l'extérieur, participer aux grands

changements de notre époque, gérer le quotidien, c'est prendre conscience du mouvement et de l'énergie qui s'en dégage.

La lecture de ce rapport d'activité vous en apportera la démonstration, avec le détail du déroulement de l'année 2023.

Vous découvrirez la vie des foyers et du CAJ, les chantiers menés ensemble et ceux qui sont projetés, comme la participation aux festivités à venir que sont les 60 ans de L'Arche en France et les Jeux Olympiques 2024.

Le projet concernant l'avenir de la Treille n'est pas encore abouti car l'enjeu est complexe et lourd en investissement. Une orientation définitive sera prise dans le courant de l'année 2024. *« L'Arche se construit avec les personnes handicapées et pas seulement pour elles. Nous cherchons sans cesse comment toujours mieux les inclure dans nos conversations qui orientent nos projets. Dans ce sens nous sommes des chercheurs qui n'ont jamais fini d'innover. »* Cet extrait du site de L'Arche en France guide en permanence nos réflexions sur nos projets locaux et notamment celui de la Treille.

Enfin, pour terminer, je précise que si la communauté est bien en mouvement c'est grâce, non seulement aux équipes, mais aussi à tous les amis, aux bénévoles et nos donateurs, tous fidèles soutiens de L'Arche à Dijon.

Que chacun en soit remercié.

Christian Roux

1

La vie des lieux



La vie des foyers

Au revoir Danièle...

Le 11 janvier 2023, l'EHPAD Notre-Dame-de-la-Visitation a accueilli une nouvelle résidente en la personne de Danièle. Après 21 ans de vie partagée à L'Arche, au foyer de la Treille, puis au foyer du Verjus à la suite du déménagement de la communauté, Danièle s'est installée dans cette nouvelle maison plus adaptée à ses besoins. Le lien avec Danièle et sa famille perdue au gré des visites à l'EHPAD et du temps encore partagé avec elle !



Danièle accueillie par Amanda (coordinatrice de la Visitation).



Premier déjeuner en compagnie de Christine.

... bonjour Quentin !

Présentation de Quentin, accueilli au foyer du Verjus depuis le 26 février 2023.

« Je vis à l'Arche, je vis dans mon studio
Je travaille à l'ESAT, je fais le travail Schneider,
c'est mon métier.
J'aime bien dormir, faire la grasse matinée.
J'aime bien partir en vacances avec papa et
maman.
J'aime faire le secourisme, j'ai fait une
formation !
J'aime bien regarder des films, faire de l'ordinateur.
Je n'aime pas la pluie, je préfère le soleil.
J'aime bien jouer au foot, aller voir les matchs de
foot. »



Ma couleur préférée : or

Mon plat préféré : hamburger / frites

Mon sport préféré : la piscine et le cheval (je vais au cheval tous les mercredis)

Ma musique préférée : stars 80



Alain Thienpoent 1950-2023



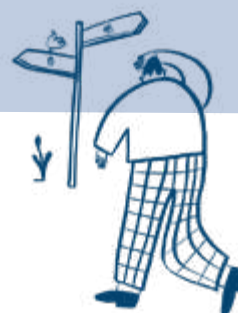
Cher Alain, tu es parti ce mercredi 6 septembre 2023 et nous tenons à te dire que nous sommes tristes. D'autant plus que des questions essentielles se posent depuis que nous avons appris cette nouvelle :

- Qui va tenir le rôle de Johnny Hallyday à chaque occasion de pousser la chansonnette ? A chaque fête communautaire ? Ou pour les prochaines représentations de la troupe de L'Arche en Scène ?
- Qui allons-nous désormais regarder remonter ses lunettes toutes les trois secondes et demi ? Parce qu'elles font exprès de tomber de ton nez lorsque tu dessines.
- Qui va épuiser notre stock de cahiers de mandalas ? Qui va faire des dessins de mains et de visages que nous ferons semblant de reconnaître (chut), juste parce que nous aimions te voir heureux lorsque nous te qualifions d'artiste ?

Un artiste au grand cœur tu l'étais, Alain. Tu étais un chanteur, un danseur, un dessinateur, un peintre et souvent un clown qui savait faire le nécessaire pour amuser la galerie.

Depuis 2002 à L'Arche à Dijon, et ailleurs, tu as rassemblé et mis beaucoup de joie autour de toi. Nous nous laissions embarquer par ta vitalité, même si nous ne comprenions parfois pas très très bien (il faut bien l'avouer...) ce que tu nous racontais. Nous avons tant aimé passer des moments avec toi, dans la simplicité du temps présent, en nous efforçant, du mieux que nous le pouvions et grâce à ce que nous connaissions de toi, de traduire pour les autres chacun de tes mots, chacune de tes pensées. Et tes souhaits les plus fous !

Merci Alain, repose en paix, tu l'as bien mérité.



24 heures à Nigloland

C'est le départ pour Jason, Sylvain, Yannick, Christine, Laëti, Thomas, Timo, Flore et Mélanie. Nous prenons la route vers 16h, excités et chantants, direction Nigloland. Nous passons la soirée à l'hôtel du Parc, où nous profitons du restaurant, des jeux, de la terrasse. Après une bonne nuit de sommeil, nous nous réveillons avec un objectif : les attractions ! Nous sommes impatients d'aller profiter du parc.

Ça y est, nous y sommes ! Il y en a pour tous les goûts. Des manèges à sensations, qui nous font hurler. Certains plus que d'autres... Des attractions plus calmes. Un spectacle, des balades et des pauses pour profiter des décors et manger une glace. Chacun a profité, à sa façon, de cette journée riche en rires, en bonne humeur et en découvertes.

Le trajet du retour a été bercé non plus par des chansons, mais par des ronflements cette fois-ci. Et oui, un peu fatigante cette expérience ! Nous gardons de très bons souvenirs de ces moments géniaux et pleins d'émotions que nous avons partagés ensemble.



Rencontre avec la mascotte !

« On a joué au baby-foot à l'hôtel. Je suis monté dans les grands manèges, j'ai pas eu peur. » Jason

« Trop cool les manèges, ça tourne vite, ça va haut, trop drôle ! » Laëti

« L'hôtel des pirates est super chouette. Le temps était super, on a eu chaud. J'ai fait du bateau dans le parc, c'était magnifique. C'était sympa et convivial, j'ai adoré ! » Christine

« On a quand même bien rigolé surtout dans les bûches, on était trempés. On y retourne quand ? » Thomas



Yannick

« Trop beau l'hôtel ! On s'est baladé dans le parc, c'était beau. Je me suis amusé, j'ai pris des photos, j'ai beaucoup marché. » Sylvain

L'accueil temporaire : une place bien occupée

L'accueil temporaire en foyer et au CAJ s'est poursuivi et intensifié tout au long de l'année 2023.

Que se soit au foyer ou au CAJ, l'accueil temporaire permet aux personnes qui en bénéficient de découvrir et d'expérimenter la vie du lieu durant un temps court.

Les personnes qui sont y accueillies ont un planning de présence hebdomadaire fixe, ce qui leur permet, au-delà de la découverte, de s'inscrire pleinement dans le fonctionnement et les activités du lieu.

Côté foyer, ce sont désormais trois personnes, Valérianne, Parsa et Mattéo qui sont accueillies chaque semaine pour 1 ou 2 nuits.

Au CAJ, Joris, Cédric et Hennadii sont accueillis une journée par semaine.

Hello, les vitres brillent, brillent, brillent...

Arthur travaille chez Doctolib, à Dijon. Dans le cadre de l'aide aux associations proposée par sa structure, Arthur est venu passer une journée entière dans les foyers de L'Arche le 2 août 2023. Sa mission ? Un grand nettoyage des 31 vitres des chambres et de la dizaine de baies vitrées du bâtiment.

Nous avons fait connaissance autour d'un café d'accueil, échangé sur nos professions respectives. Le temps du déjeuner avec les habitants des foyers a été convivial et joyeux. Un immense merci à Arthur pour son aide précieuse. Et vivement une journée solidaire avec l'équipe Doctolib locale !



Solidarité étudiante

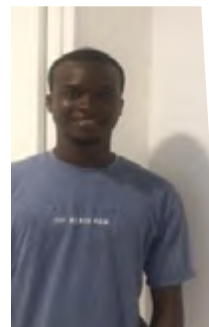
À la suite d'une rencontre avec la commission Solidarité étudiante de l'université de Bourgogne, L'Arche à Dijon s'est engagée dans l'accueil d'étudiants en précarité sociale et de logement ! Une **convention de partenariat** a été signée. Il y a été convenu que L'Arche à Dijon propose, chaque année, deux studios et un contrat de travail à temps partiel au sein des foyers pour deux étudiants orientés par la commission Solidarité de l'université.

L'Arche à Dijon participe ainsi à favoriser l'accès au logement et à une autonomie financière, au bien-être, à la poursuite des études de jeunes adultes en situation de fragilité.

C'est ainsi que Lamine compte depuis septembre 2023 parmi les habitants du foyer du Verjus, et Xena, parmi ceux des foyers de la Nébuleuse et de l'Horizon. Tous deux partagent la vie quotidienne des personnes accueillies à L'Arche à Dijon et témoignent du bien-être réciproque que ce vivre-ensemble leur procure. « *Quand tu arrives au foyer, ça fait chaud au cœur* » raconte Xena.



Xena



Lamine



Benoît, Moritz, Céline, Sylvain, Emma, Brigitte, Jason, Xena au départ des Foulées douces.

Quand la Nébuleuse rencontre l'Horizon...

L'installation à Chenôve a mobilisé du temps d'appropriation des nouveaux lieux, des nouveaux espaces. Le bâtiment qui accueille les foyers est organisé en deux « colonnes » desservies par un ascenseur central. L'une, à droite en entrant, est occupée par le foyer du Verjus, du rez-de-chaussée au deuxième étage. L'autre, à gauche en entrant est occupée par le foyer de la Nébuleuse au rez-de-chaussée et au premier étage ; par le foyer de l'Horizon, plus petit, au deuxième et dernier étage. Lorsqu'on emprunte l'escalier pour monter à l'Horizon ou pour en redescendre, on traverse la Nébuleuse. Une voie de communication « naturelle » relie donc ces deux foyers. Et, pour les habitants comme pour les petites équipes, la circulation est fluide !

La vie du CAJ

Bonjour Ayach !

Ayach est une personne à la force tranquille. Son amour pour le dessin, pour la musique et le rire révèle une sensibilité artistique et un sens de l'humour qui caractérisent sa personnalité.

Ayach est une personne unique, dont la présence discrète mais chaleureuse laisse une empreinte positive sur tous ceux qu'il rencontre. Ayach est arrivé en mars 2023. Il avait limité ses activités au périmètre de sa maison pendant près de deux décennies. Ce qui ne l'a pas empêché de s'intégrer avec aisance et remarquablement bien au CAJ. Son désir de rester avec nous, en fin de journée, même quand l'heure du départ a déjà sonné, est certainement un témoignage de la chaleur et de l'accueil qu'il a trouvés ici !



Journées solidaires : SOMFY, MSD

Attention chantier !

Trois salariés de l'entreprise SOMFY ont passé la journée avec un groupe de L'Arche à Dijon (personnes accueillies, assistants, bénévoles), dans le cadre d'un chantier solidaire pour repeindre le hall d'entrée de la Maison la Treille de L'Arche à Dijon. Les collaborateurs ont travaillé en binôme avec les personnes porteuses de handicap mental de l'association et partagé un déjeuner au soleil dans le jardin. De l'énergie et de la bonne humeur tout au long de la journée !



Mattéo



Sylvain



Jason



Pause restaurative.

MSD au CAJ

Deux collaboratrices de l'entreprise MSD France ont partagé la vie du centre d'activités de jour le 19 octobre 2023, le temps d'une journée solidaire. Un atelier de confection de fanions a réuni les visiteuses, les personnes accompagnées et les assistants de L'Arche. Et puis quelques fondamentaux... Un temps de café, des jeux (dont l'incontournable Uno) et d'un goûter réconfortant. Merci à MSD d'avoir impulsé cette belle rencontre, joyeuse et nourrissante !



Photo souvenir !



Fanions en cours.



Avec Rachid et Sylvain.

Des supers héros à la BSB



Sylvain et Annissa.



Alice à l'œuvre.

Le vendredi 20 octobre dernier, le Bureau des Arts de la Burgundy School of Business (BSB), a invité L'Arche à participer à la semaine du handicap organisée par l'école : sensibiliser les étudiants aux différents handicaps visibles, invisibles en les mettant en lien avec l'art.

C'est ainsi que Mattéo, Rachid, Bertrand, Sylvain, Nadia, Alice, Thomas, Jamal-Eddine, Ségolène, Jessica, accompagnés de Coralie, Sarah, Hugo, Annissa et Julie ont investi le hall de la BSB. Avec les étudiants présents, ils se sont attelés à la création d'une œuvre collective. Le sujet de cette toile, imaginée avec Rachid (fan de Marvel© et d'Avengers) et le reste du groupe ? Un super héros en fauteuil roulant, pour rappeler que, quelle que soit la particularité de chacun, nous sommes tous des héros du quotidien ! La création a été offerte au gagnant du quizz musical de la BSB !

Cette matinée fut l'occasion de mettre en lumière les talents des personnes accueillies et parler du projet de L'Arche. A bientôt la BSB !

En duo au bureau

Thomas ayant exprimé à plusieurs reprises le souhait de mieux comprendre ce que faisaient les personnes qui travaillent dans les bureaux de L'Arche à Dijon (baptisés la Cabotte), nous lui avons proposé de venir y passer une journée à l'occasion du **Duoday 2023***, soit le 23 novembre dernier. Une journée entière avec la directrice...

Thomas raconte :

« C'est la première fois que je passais une journée tout entière au bureau en travaillant avec Juliette. C'était super de faire cet échange-là. Tous les membres de ma famille étaient au courant. La découverte m'a plu. J'ai trouvé qu'il y avait une vraie différence entre ce qu'il se passe au bureau et ce qui se passe dans les foyers et au centre d'activités de jour. J'ai mieux compris le rôle de chaque professionnel présent. J'ai remarqué qu'on était très souvent dérangé ! C'est un aspect qui ne me plairait pas trop si je devais travailler comme ça. Et pourtant, la souplesse que cela demande m'a interpellé et intéressé. C'est paradoxal, non ? Après tout, c'est le boulot du bureau d'être dérangé. Mais quelle fatigue ! J'étais épuisé à la fin de la journée.

Ce que je retiens, c'est que lorsque je suis au CAJ, je suis « personne accueillie », lorsque je suis au bureau, je me sens comme un collègue de travail. »

Thomas conclut en disant qu'il aimerait bien continuer à « apprendre le bureau ».

Le Duoday 2023 en compagnie de Thomas a été aussi l'occasion d'une remise de chèque à L'Arche à Dijon par **le club Innerwheel dijonnais**, que nous remercions pour son **soutien fidèle** et pour le moment partagé.



Lecture du courrier.



Remise de chèque par le club Innerwheel.

*Une journée en duo avec un professionnel pour découvrir un métier, s'immerger en entreprise, faire changer le regard sur le handicap.

IKEA et la SEEPH

Le 20 novembre 2023 marquait le démarrage de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH). L'une des actions les plus connues de ce rendez-vous annuel est le Duoday, soit la rencontre entre un professionnel et une personne handicapée pour une immersion en situation de travail. Beaucoup d'autres actions et événements se déroulent durant cette semaine pour contribuer à **changer le regard sur le handicap dans l'emploi et accompagner** l'inclusion professionnelle.



Sylvain, Thomas, et Isabelle tiennent le stand.

Dans ce cadre, IKEA Dijon a offert un espace à L'Arche à Dijon, à l'entrée du magasin, pour que les personnes, avec ou sans handicap, qui animent la vie de L'Arche, puissent aller à la rencontre des clients, des professionnels. Une belle occasion de donner de la visibilité à l'association, à celles et ceux qui y sont engagés. Une opportunité aussi pour **communiquer sur les projets et les actions en cours**. La deuxième représentation théâtrale du *Joyeux Bazar* se tenait peu après cette journée, le 2 décembre.

Merci au magasin dijonnais pour l'accueil qui nous a été réservé et pour les échanges engagés !



2

Faire ensemble



Les forces en présence

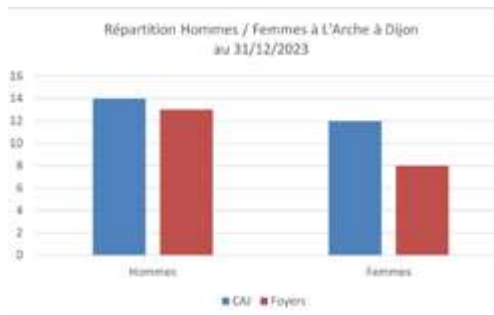
Graphiques de répartition

En 2023, 18 personnes vivent en foyer de façon permanente, trois personnes y séjournent de manière temporaire. Quelques habitants des foyers fréquentent le centre d'activités de L'Arche à Dijon, d'autres se rendent dans un autre espace d'accueil de jour, d'autres encore travaillent en ESAT, une dernière est retraitée. Les foyers accueillent donc des adultes au profil, au parcours et aux activités d'une grande diversité. Et c'est une richesse.



Au centre d'activités de jour, 25 personnes y trouvent leurs occupations du lundi au vendredi, 3 personnes participent aux ateliers un jour par semaine. Parmi les personnes accueillies dans cet établissement, 10 d'entre elles habitent les foyers de L'Arche.

Ainsi, au total, 21 personnes sont présentes dans les foyers, 28 personnes au CAJ. Elles partagent leur vie quotidienne et leurs activités avec 26 salariés (dont des étudiants et des étudiants cohabitants salariés) et 8 volontaires en mission de Service civique. Les trois-quarts des salariés occupent des postes d'accompagnement au CAJ (30 %) et dans les foyers (70 %).



Organigramme fin 2023



Du travail

Le règlement de fonctionnement

Le règlement de fonctionnement est un document à destination des personnes accompagnées, rendu obligatoire pour toute structure médico-sociale par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale.

L'emménagement à Chenôve en juillet 2021 (nouveaux locaux, nouvelle composition des foyers, nouvelles équipes et nouveau CVS) a impliqué une importante **mise à jour du règlement** de fonctionnement des foyers et du CAJ. Ce travail a été réalisé par un groupe composé de sept personnes accueillies et deux salariées.

La feuille de mission confiée à ce groupe était la suivante : questionner, compléter le contenu du règlement en cours de réécriture et, surtout, **le rendre accessible à tous**.



Le groupe s'est réuni à l'occasion de sept séances de travail durant une période de deux mois. Chaque séance a fait l'objet d'un thème, choisi à chaque fois lors du regroupement précédent. Ont ainsi été abordés l'autonomie, la vie partagée, les espaces collectifs et individuels, le respect, la sécurité ou encore la procédure d'admission et de réorientation. Chaque participant, avec l'aide de **supports adaptés** (objets, images par exemple) a été invité à partager sa réflexion, son expérience en lien avec son quotidien dans les foyers ou au CAJ.

Des allers-retours réguliers, entre les séances de travail, avec les membres du CVS, ont permis de présenter le travail en cours.

Le règlement de fonctionnement, accessible en facile à lire et à comprendre et agrémenté de pictogrammes, a été présenté et validé par le CVS en novembre 2023.

LE RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Et si nous en discutons ensemble?

Tu es invité à participer à des rencontres sur ce sujet les jeudis de 17 à 18h en salle communautaire.

- ✓ Le jeudi 5 janvier 2023
- ✓ Le jeudi 12 janvier 2023
- ✓ Le jeudi 26 janvier 2023
- ✓ Le jeudi 9 février 2023
- ✓ Le jeudi 23 février 2023

Ce temps sera animé par Julie Pirel-Estivalot et Mabelle Lacroix.

Les membres du groupe de travail.



De gauche à droite en commençant par le haut : Noureddine, Bertrand, Christine (au centre), Mattéo, Thomas, Sébastien, Sylvain.

RESPECT

C'est quoi le respect ?

On respecte quoi ? qui ?



Séance du 12 janvier : la notion de respect.

Sous le parapluie

« Venez sous le parapluie », tels sont l'intitulé et le logo choisi pour parler du **Safeguarding**, la politique de protection et de sécurité des personnes de L'Arche en France.

Du 22 au 24 novembre 2023, une cinquantaine de salariés de la fédération, venant de toute la France, se sont retrouvés à Orsay, près de Paris, pour réfléchir ensemble à la question de la protection des personnes. Chaque communauté de L'Arche trouve et met en place les moyens d'assurer au mieux la sécurité des personnes accompagnées, des équipes salariées et des volontaires.

Les objectifs étaient les suivants :

- **Comprendre le cadre** législatif et réglementaire lié à la protection des personnes vulnérables, des salariés et des volontaires dans une institution ;
- **Développer une culture commune** de protection des personnes ;
- **Mutualiser les pratiques, méthodes et outils** pour avoir une vision plus large des risques contre lesquels il est important de se prémunir ;



- Définir les modalités de fonctionnement d'un observatoire national des risques de maltraitance, emprise, abus et harcèlement.

Cette session participative a été organisée avec des temps de travail en groupe, des temps d'échanges sur les pratiques et les outils, des interventions qualifiées sur des thèmes de la bientraitance, de la gestion des événements indésirables, de la politique de protection à L'Arche internationale, notamment. Les participants ont également été invités à réfléchir aux notions de **protection** et de **permission**, à travers l'accompagnement des personnes accueillies et des équipes. La protection, OUI, mais pas au détriment du **développement du pouvoir d'agir** de chacun !

De nombreux supports de formation ont été transmis au cours de la session et rapportés dans chacune des communautés pour poursuivre les échanges et nourrir la réflexion sur ce sujet déjà présente au quotidien dans les lieux de vie et d'activité de L'Arche à Dijon.



De l'oxygène

Un week-end assistants sous la neige

C'est au milieu du Morvan, dans un environnement paisible et des espaces chaleureux que le week-end des assistants a eu lieu les 20 et 21 janvier 2023. Ce fut un temps prolongé entre salariés et volontaires, pour aller à la rencontre les uns des autres. Le week-end a été ponctué de repas collectifs, d'animations ludiques et participatives et de temps pour se défouler dans la neige. Pour certains ! Nous avons également eu le riche témoignage de Vincent, un ami de longue date de L'Arche à Dijon. Il a eu



Le Morvan sous la neige de janvier...



la générosité de partager avec nous, autour du poêle, quelques bribes de sa vie professionnelle et du sens trouvé et nourri par son engagement chrétien.



Soirée festive.



Le défi du nain !

Un week-end régional et une malle « spi »

Les 26, 27 et 28 mai 2023, les 8 communautés de L'Arche de la région Centre-Est se sont rassemblées à Châteauneuf-de-Galaure. Soit près de 400 personnes venues de Grenoble, Chambéry, Lyon, Annecy, Clermont-Ferrand, Dole, La Vallée (Hauterives) et Dijon. Tous dans le même bateau !

Ce fut un week-end pour nous rencontrer, **faire la fête ensemble**, avec ou sans handicap. Un week-end pour nous engager et travailler en partageant la vie quotidienne dans nos foyers, dans nos ateliers, dans nos bureaux et dans nos structures. Un week-end pour nous réunir, échanger sur nos expériences respectives, nous ouvrir, nous nourrir.

Un week-end pour **mettre en lumière le don des personnes accueillies**, observer l'accompagnement qui évolue et diffère selon les besoins de chacun, avancer dans le respect de la différence.

Le chant, la danse, les spectacles, les ateliers collaboratifs et les jeux ont été les ingrédients de nos rencontres pour approfondir nos expériences. Les repas ont également constitué les temps forts de ces trois jours.

Chaque délégation est repartie avec une malle pleine de trésors permettant d'animer des temps spirituels à venir, dans ses lieux de vie respectifs.



Adrien, Philippe et Julie.



Malle aux trésors.



Les embarcations du week-end.



Tous en Ardèche



Nous déplacer, tous ensemble, habitants des foyers et personnes externes fréquentant le CAJ, salariés, volontaires et quelques amis, a constitué l'un des gros projets de l'année. **Nous avons été 70 à nous mettre en route le 3 juillet 2023**, vers le sud de l'Ardèche, à proximité de Vallon-Pont-d'Arc, pour une semaine autrement : un hébergement en gîtes, composés de personnes en situation de handicap et d'accompagnants, une salle dédiée aux repas et aux activités, une terrasse, une piscine et la nature autour.

Nous avons vécu dehors pendant cinq jours. A l'extérieur des locaux habituels, à l'extérieur de nos lieux de vie habituels, à l'extérieur de nos fonctions habituelles et à l'extérieur tout court. Un petit air de vacances communautaires !

Au programme : découverte des environs à pied, à vélo ou en canoë, visite du mas Daudet (la maison maternelle d'Alphonse Daudet), de la maison de la Lavande ou de la grotte Chauvet et, inlassablement, baignade dans la piscine puis... baignade dans



La piscine, le lieu de rassemblement.



Benoît profite.



Les pagayeurs.

la piscine. Les tables, les transats autour de cet espace central n'ont jamais désempé et ont été le lieu de discussions et de partages joyeux et nourrissants. Au fait, si on allait se baigner ?



Au repos.



Rando vélo.



Philippe et Vincent.



La vie associative

La transformation de l'offre médico-sociale

Les 19 et 20 janvier 2023, dix personnes accompagnées à L'Arche à Dijon et deux administrateurs de l'association, emmenés par une intervenante du **CREAI** (Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations), ont réfléchi à la transformation de l'offre médico-sociale.

La transformation de l'offre, c'est comment les professionnels et la société avancent ensemble pour offrir davantage de **liberté de choix** dans leur vie aux personnes en situation de handicap. Ces deux jours ont été l'occasion de faire d'un point d'étape sur l'offre existante aujourd'hui, les changements en cours et la raison pour laquelle ils sont à l'œuvre aujourd'hui. Et, bien sûr, l'occasion aussi de poser des questions, de partager des idées. Les échanges ont été riches et enthousiastes !



Au travail avec le CREAI.



Ces questionnements sont articulés à la fiche-action n° 1 du projet d'établissement. En effet, cette fiche porte sur l'accompagnement de la transformation des établissements engagée dans l'installation à Chenôve, sur la consolidation de la gouvernance et le déploiement du sens des missions portées. **L'articulation de la transformation en cours aux évolutions nationale**, le développement de la pair-aidance, du pouvoir d'agir et de la création d'une communauté apprenante compte parmi les objectifs de cette fiche révisée fin 2023.

Au restaurant éphémère Le Solfège

Pour mettre à l'honneur, le temps d'une soirée de remerciements, les administrateurs qui ont laissé leur siège en juin, le CAJ a ouvert un **restaurant éphémère** appelé *Le Solfège*.

Plusieurs convives étaient rassemblés autour de la table. D'anciens administrateurs, dont Micheline Beaulieu, Hugues et Dominique Misserey, Bertrand Holzschuch, Claude et Monique Papillard, avec le président actuel, Christian Roux. Mais aussi des habitants des foyers dont Benoît, Brigitte ou encore Sébastien.



A la table des convives.

Plusieurs semaines avant cette grande soirée du 15 novembre 2023, sous la houlette de Coralie et d'Emma, un groupe de personnes accueillies du CAJ a conçu la **décoration** de la salle, de la grande table centrale. La musique était au cœur de l'**animation** sous la direction de Sylvain et de Thomas, avec le soutien de Félix Nicoli.



*Thomas,
Sylvain
et Félix.*

Les papilles ont été tout émoustillées grâce à la brigade de **cuisiniers** composée de Marie-Line, Nadia, Alexandre et Mattéo, qui ont préparé un repas de fête avec l'aide et le soutien de Julie, Coralie, Lucie et Hugo. Au menu : velouté de potimarron, poulet façon Gaston-Gérard et son écrasé de pommes de terre et un crumble pommes-poires et sauce chocolat. Un régal !

Pendant que les personnes citées s'affolaient en cuisine, une autre équipe, constituée de Lola, Laëti et Jason avec le soutien de Julie, responsable du CAJ, accueillait les convives assurant le service durant toute la soirée, vérifiant régulièrement que les invités étaient comblés.

Une soirée tellement appréciée des convives et des équipes du CAJ que mon petit doigt me dit que ce restaurant n'est peut-être pas si éphémère que ça :) ... *Le Solfège* jouera d'autres partitions, à n'en pas douter !



Nadia, Mattéo, Alexandre et Marie-Line.



Alexandre.

Journées à l'Assemblée

Du 20 au 24 juin 2023 s'est tenue l'assemblée générale de L'Arche internationale que Julie raconte.

« Marie-Line et moi avons eu l'honneur et la joie de représenter la communauté de L'Arche à Dijon en tant que déléguées, avec le précieux soutien de Hoai-Huong. Durant ces deux jours, de nombreux thèmes ont été abordés sous forme d'activités créatives, partagées avec l'ensemble de la communauté. Nous avons pu écouter des témoignages du monde entier et découvrir la manière dont les autres communautés de L'Arche fonctionnent. Nous avons aussi participé au vote de la nouvelle charte des communautés de L'Arche internationale.

Nous nous émerveillons encore de la chance que nous avons eue de nous connecter en direct avec les communautés des différents continents afin d'apporter notre soutien, nos sourires et notre engagement dans les missions que nous menons.

Ce furent des journées incroyables, de partage, d'unité, de solidarité et même d'évasion grâce à cette connexion à travers le monde. »



Atelier partagé.



Les déléguées de l'Arche à Dijon !



Les évènements

Au théâtre ce soir : «Le Joyeux Bazar !»

Après *Il était une fois... l'Homme*, en 2019, la troupe L'Arche en Scène, composée d'une vingtaine de personnes accueillies du CAJ, encadrée par une équipe d'accompagnants de L'Arche à Dijon et animée par Michel Jestin, s'est produite à deux reprises sur scène en 2023, pour présenter sa nouvelle création *Le Joyeux Bazar !*

A n'en pas douter, la date du samedi 25 mars 2023, restera gravée dans les mémoires ! Après de longs mois de répétitions, la troupe présentait ce nouveau **spectacle musical** pour la première fois. Une chose est sûre, en accueillant plus de 300 personnes pour cette première, un joyeux bazar a été mis dans la salle des fêtes de la mairie de Chenôve.

Fort de ce succès, la troupe est remontée sur la scène du théâtre de la Fontaine d'Ouche le 2 décembre, dans le cadre de la première édition de **la semaine dijonnaise des Handicaps**. La ville de Dijon a mis en lumière les associations et structures œuvrant dans le champ du handicap. Une grande majorité d'entre elles s'est mobilisée pour faire connaître ses actions, d'une grande diversité, et contribuer à l'évolution des regards et à la promotion du vivre-ensemble. Et le théâtre en fait partie !



Stéphanie Vacherot, conseillère municipale, déléguée au handicap et à l'inclusion, et Christian Roux, président de l'Arche à Dijon.



La troupe en scène.



Le Joyeux Bazar ! Qu'est-ce que c'est ?

Une **histoire contemporaine et une fête**. La musique, le chant et la danse occupent une place privilégiée dans la vie quotidienne des personnes accueillies à L'Arche. En groupe ou en solo, à l'occasion de festivités communautaires ou de moments partagés en petit comité, toutes aiment donner de la voix et danser en cadence. C'est à partir de leurs souhaits, des airs qui les animent et qu'elles aiment écouter ou chanter à tue-tête, que *Le Joyeux Bazar !* a pris forme.

C'est une histoire inscrite dans la société actuelle, avec des chansons à la mode, combinées avec d'autres propositions musicales intergénérationnelles, à l'image de la composition de la troupe.

L'éclectisme des choix musicaux nous fait chanter en chœur. A chaque tableau, une

chorégraphie, des **jeux de son et de lumière** qui mettent en valeur les acteurs. Le récit a été préparé et enregistré grâce à RCF en Bourgogne, qui a donné accès à son studio d'enregistrement.

Un grand MERCI aux personnes accueillies de s'être investies ardemment dans ce projet, d'avoir donné à voir toutes leurs capacités, leurs joies, leurs émotions, ainsi que leur plaisir de monter sur scène. C'est à travers elles et à travers leur art que **change le regard** sur la vulnérabilité. Les acteurs de la troupe ont été accompagnés par des professionnels de talent, par des bénévoles d'une fidélité incroyable. Mille merci à eux tous.



Les pépites de L'Arche



La vitalité des communautés de L'Arche se traduit par de nombreux **projets de développement favorisant l'inclusion** des personnes avec un handicap mental, tant en France qu'à l'international. L'Arche a besoin d'amis et de soutiens pour les mener à bien ! Et à L'Arche on aime recevoir nos amis et faire la fête...

C'est pourquoi la Fondation Les Amis de L'Arche a organisé, le mardi 19 septembre 2023, la 2^e édition d'une grande soirée festive de générosité, Les Pépites de L'Arche, en mettant à l'honneur le talent des personnes avec un handicap mental.



Dans le jardin de la Treille.

Dix projets de la fédération ont été **présentés**, dont la démarche initiée dans la Maison de la Treille à Dijon, c'est-à-dire la rénovation de cet habitat et l'ouverture du lieu aux pratiques artistiques et culturelles comme supports de rencontre et de changement de regard sur le handicap.



L'accueil à Dijon.

La soirée des Pépites s'est tenue simultanément dans le **jardin de la Treille**, à Dijon avec la communauté, et à **l'hippodrome de Saint-Cloud** où étaient présentés (village de stands, dîner et pitches) les dix projets de la fédération. Une soixante d'invités ont participé à l'évènement dijonnais, près de trois-cents à la fête parisienne. Ce fut une soirée unique, pleine d'énergie et de joie d'être ensemble. Merci à tous les convives qui ont rendu cette fête très belle.



Le stand à Saint Cloud.

Merci également **aux** différents **partenaires**, grâce à qui la soirée a pu être réalisée, notamment le restaurant la Closerie pour son prêt de mobilier, l'ESAT AGEF, la Banque Alimentaire de Bourgogne, l'entreprise Fermob, les salariés de Somfy qui sont

venus repeindre les murs de la Treille, le Domaine Jeannin-Naltet pour le vin du dîner et bien d'autres encore, fidèles à nos côtés !



Préparation de la salle de l'hippodrome.



La soirée dijonnaise.



3

Chantiers menés, chantiers projetés



L'écologie

La transition écologique en marche

L'Arche à Dijon s'est engagée dans des pratiques éco-responsables par la sensibilisation et les actions déjà existantes : **jardin partagé** avec la paroisse de Chenôve, pratique du **compost** dans les différents lieux de vie et d'activité, **tri des déchets**, utilisation de **produits d'entretien** n'ayant pas d'impact négatif sur l'environnement, **plantations** à la Treille, par exemple. L'engagement dans cette démarche est inscrit dans le projet d'établissement puisqu'il en constitue même l'une des fiches-action.



Nous avons continué à faire des pas pour engager une dynamique de changement et tendre vers l'installation durable de pratiques individuelles et collectives en cohérence avec une attention à la valeur unique de l'autre, qui se trouve au cœur de la mission de L'Arche. Depuis 2023, les placettes de compostage sont régulièrement suivies avec un intervenant de

Dijon métropole. Les gestes de tri, recyclage et de compost ont été l'objet d'animations en foyer et au CAJ. Des **sensibilisations régulières** à prendre soin des ressources disponibles (eau, énergie notamment) sont actives, dans le cadre de vie et d'activité que constituent les bâtiments de Chenôve. Une attention particulière est davantage portée à l'alimentation et aux contenants. 2023 également a été l'année de



Fresque du climat avec L'Arche en région.

quelques événements marquants. Enfin, un groupe du CAJ a organisé **régulièrement** des opérations de ramassage des déchets dans le quartier. **Un franc succès !**

Une journée de réflexion et d'échanges inspirants avec des délégations des huit communautés de L'Arche de la **région Centre-Est** a été consacrée à l'environnement et aux questions climatiques. Une Fresque du climat a été réalisée par petits groupes, permettant **de se questionner ensemble**, de partager

Petits pas individuels



Petits pas en communauté



La tour de la Ferme du Plessis.

nos préoccupations, d'identifier les petits pas possibles. Pour matérialiser ces derniers, un grand atelier de fabrication d'éponges a été mis en œuvre. De quoi se mettre résolument en marche, individuellement et collectivement. Puis, du 17 au 19 avril 2023 s'est tenue une première session de **rencontre des ambassadeurs écolos** des communautés (45 représentants de 20 communautés), organisée par la Commission Ecologie de L'Arche en France. C'était à la ferme du Plessis, un centre, Amma. Au programme : cuisine végétarienne, chant, jardin, temps de prière et partage des bonnes pratiques. Les participants ont visité l'éco-hameau voisin et ont notamment bénéficié des interventions de Mathieu Labonne,

directeur de la coopérative Oasis, et de Fabrice Boissier, directeur général adjoint du Grand Rouen, ancien directeur de l'Ademe (Agence de la transition écologique). Rendez-vous l'année prochaine pour poursuivre ce chemin de conversion et témoigner que, si depuis longtemps dans nos communautés nous prenons soin de l'autre avec ses fragilités, nous voulons aimer notre planète et changer nos habitudes pour mieux la respecter et la préserver.



Balade naturaliste au jardin de l'Arquebuse.

Dans la foulée, le 27 avril, **L'Arche à Dijon et L'Arche à Beauvais** se sont retrouvées, à Dijon, sur ce thème de l'écologie. Après un chaleureux temps d'accueil, la petite centaine de personnes présentes s'est dispersée dans différents ateliers : plantations, apiculture, fresque du climat, visite d'entreprise, balade naturaliste ont compté parmi les propositions de cette journée

ensoleillée. Cette journée a été possible grâce aux intervenants qui ont accompagné les petits groupes, notamment Thierry Langlais et Sophie Jolivet (Jardin des Sciences), Olivier Bourguin (Voltface), Domitille Lincet (Duprat) (Apicyclette), Pierre-Alexandre Ménétrier (Cercle laïque dijonnais), Marie-Laure Bazerolle (Infineo), Jérôme Normand (Suez).



Cuisine de saison avec Ségolène et Sylvain.



Apiculture à la Treille.



Jardinage à Chenôve.



Plantations à Corcelles-les-Monts.



Visite d'Infineo, entreprise de recyclage.

Projets

Vous avez dit DUI ?

C'est le Dossier de l'Usager Informatisé. En tant qu'association gestionnaire d'établissements médico-sociaux, L'Arche à Dijon constitue et actualise pour chacune des personnes accueillies, un dossier unique qui permet de centraliser l'ensemble des informations nécessaires à leur accompagnement. L'accès à ces informations est sécurisé.

En avril 2021, une « grappe » constituée de 16 associations de L'Arche, représentant 55 établissements médico-sociaux, a été créée pour répondre à un appel à projet national, lancé par la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et la DNS (Délégation au numérique en santé) dans le courant de l'été 2022.

A la suite de la réponse favorable de la CNSA, une convention multipartenariale a été signée le 11 juillet 2023 entre la fédération de L'Arche en France et les 23 associations affiliées, parties prenantes du projet. Puis la solution et l'éditeur ayant été choisis, Ogirys (éditeur Socianova), en novembre 2023, l'organisation du déploiement a pu être planifiée. Après une phase « pilote » de mise en place dans la région, Ogirys sera installé à L'Arche à Dijon à partir de l'année 2024.



Se doter d'une solution informatique adaptée sera un levier d'amélioration dans l'accompagnement des personnes en permettant **une solution de gestion des dossiers uniques** qui facilite l'accompagnement du parcours, les échanges et la transmission d'informations entre professionnels grâce à :

- Une centralisation, une circulation et un partage sécurisé de l'information ;
- Un accès aux éléments clés du parcours de la personne accompagnée ;
- Une transmission et une traçabilité des actions en cours ;
- Une gestion des droits d'accès sécurisés (en conformité avec la réglementation RGPD et les règles de confidentialité).

La solution sera interopérable et communicante avec les services socles qui permettent la centralisation, le stockage et l'échange d'informations personnelles en toute sécurité (« Mon espace santé », par exemple).



La Treille, carnet de bord

Fin 2022, la Treille est riche de nouveaux habitants et des événements progressivement créés. Charlotte, volontaire l'année précédente, est partie mais aux familles ukrainiennes et à Wolf, se joignent une étudiante américaine, apportant son aide dans les foyers de L'Arche, une étudiante allemande ancienne volontaire



Thomas, Wolf, Hennadii.

en service civique en Côte-d'Ivoire, deux jeunes apprentis (bengali et égyptien) accompagnés par le département. Un artiste peintre occupe le studio mitoyen de la maison. Et début d'année 2023, Gentaro Muramaki, également artiste peintre, japonais, installe son atelier au premier étage.

Une fois par semaine, Wolf anime un atelier créatif avec un groupe de personnes accueillies au CAJ. Hennadii, l'un des jeunes adultes ukrainiens en situation de handicap, y participe. Il est aussi accueilli deux journées par semaine au centre d'activités de jour de L'Arche à Dijon.

Janvier 2023

Regardez. La fresque murale réalisée à partir des dessins et de l'univers d'Hennadii est achevée. Elle a été faite avec des matériaux de récupération : bois découpé, capsules, bouchons. Quelle aventure et quelle créativité ! La rencontre entre l'Ukraine et L'Arche à Dijon est rendue visible sur le mur du jardin.



Thomas à la peinture.



Fresque murale dans le jardin.

3 mai 2023

Ce mercredi, dans le cadre du festival MV, le jardin de la Treille a été ouvert au public pour la restitution de l'atelier sonore, co-construit depuis un mois par des créateurs d'événements musicaux (Sabotage - Ici l'onde), Wolf et un groupe de personnes accueillies de L'Arche à Dijon.

Des sons enregistrés, des instruments fabriqués pour un yoga musical extraordinaire, dans un jardin de toute beauté. Merci à toutes celles et à tous ceux qui se sont engagés dans cette production. Vivement la prochaine !



Laëtienregistre.

19 septembre 2023

Le jour J est arrivé, la soirée des Pépites de L'Arche, une grande soirée festive et de générosité. Cet événement permet de soutenir les travaux à venir dans la maison de la Treille, afin d'y soutenir les pratiques artistiques et culturelles ainsi que l'habitat pour des publics en situation de handicap et de fragilité.

Une soixantaine d'invités est présente sur place. Apéritif, dîner, animations, c'est vraiment la fête dans le jardin !



Yoga au jardin.



Merci SOMFY !



Fête au jardin !

22 septembre 2023

Accrochés à l'occasion de la soirée des Pépites, l'exposition des tableaux de Nicolas Durrande est inaugurée aujourd'hui. C'est le peintre à l'honneur, invité et habitant de L'Arche à Aix-en-Provence. Avec ses œuvres, sont également présentées celles des artistes de la Treille, c'est-à-dire celles des habitants de la maison et des adultes accueillis à L'Arche à Dijon.

Que de beauté et de créativité !



Panneau lumineux réalisé par Wolf et Hennadii.



En route pour les Jeux Olympiques !

Jason, Laeti, Lola, Mattéo, Sylvain et Parsa, accueillis à L'Arche à Dijon, participeront en tant que bénévoles aux JO 2024. Et c'est une vraie fête ! Ils seront présents dans l'organisation de l'épreuve de cécifoot qui se tiendra sur le Champ de Mars, à Paris, au pied de la tour Eiffel. Avec L'Arche en France, Mélanie, pour les foyers, et Julie, côté CAJ, accompagnent ce projet depuis plus d'un an. D'autres assistants se joindront à la semaine parisienne pour soutenir les volontaires engagés. Ils sont tous heureux et très fiers de participer cette aventure olympique !



A la Convention des bénévoles en mars 2024.

60 ans, c'est maintenant !

En 2024, L'Arche aura 60 ans ! Pour marquer cet anniversaire, une équipe de la fédération prépare trois jours de fête entre le 28 et le 30 mai 2024 à Sainte-Anne-d'Auray. Trois jours de fête pour embarquer ensemble, membres des communautés nationales et internationales, trois jours de fête pour se retrouver, se rencontrer, se parler, célébrer.

Le village des 60 ans rassemblera 2 200 personnes. Une délégation de 45 personnes de L'Arche à Dijon est invitée à rejoindre la Bretagne, dont les membres de la troupe de L'Arche en Scène. En effet, une représentation du *Joyeux Bazar !* est au programme des 60 ans. On a hâte !



Heure	Mardi 28 mai - ACCUEIL	Mercredi 29 mai - Repas	Jeudi 30 mai - Célébrer
09:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
09:30		Temps d'attente	60 ans d'histoire(s) de L'Arche
10:00		Reçu par 4.2000	Temps d'attente
10:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
11:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
11:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
12:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
12:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
13:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
13:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
14:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
14:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
15:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
15:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
16:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
16:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
17:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
17:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
18:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
18:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
19:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
19:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
20:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
20:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
21:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
21:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
22:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
22:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
23:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
23:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
00:00		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche
00:30		Le bonjour de L'Arche	Le bonjour de L'Arche

Rapport rédigé par :

Mélanie Mathy, responsable du foyer de la Nébuleuse

Julie Pied, responsable du foyer de l'Horizon

Julie Speranza, responsable du centre d'activités de jour Le Noctua

Julie Pochard, Coralie Burthoo, Annissa Lichani, assistantes au centre d'activités de jour Le Noctua

Mélanie Lacroix, responsable de l'accompagnement médico-social

Anne Millot, assistante de direction - comptable

Juliette Seeuws-Nicoli, directrice

Christian Roux, président de l'Association

Mise en page : Hortense Dauger

Malgré le soin apporté à ce rapport d'activité, celui-ci, comme la vie qui nous anime, ne saurait être parfait ! Nous vous présentons nos excuses pour les fautes et coquilles éventuelles qui auraient échappé à notre relecture.

MERCI à tous nos partenaires !



Association loi 1901 Membre de la Fédération de L'Arche en France, reconnue d'utilité publique.
N° SIRET : 352 503 254 00067 - Code APE : 8720A

